

Arcot Sri Mahalakshmi Women's
College, Villapakkam

Swachhta Action Plan (SAP)

Yoga day

10.06.2022

It is informed to all that
SAP Committee has planned to celebrate
Yoga day on 21.06.2022 at our
College outdoor Auditorium. SAP, NSS,
NCC and interested students are asked
to wear yoga dress on that day. All
are invited to observe 8th International
Yoga day.

Contact: Dr. Gayathri G.A.
9150640949

A. G. R.
Coordinator

alini
Vice Principal

praveen
Principal

PRINCIPAL

ARCOT SRIMAHALAKSHI
WOMEN'S COLLEGE
And Main Road
VILLAPAKKAM - 63252



asmwc institution <asmwcbiochemistry2017@gmail.com>

Fwd: MGNCRE - Ministry of Education - Government of India - Observation of 8th International Yoga Day 2022 - Reg.

Anoot Mahalakshmi <asmwc.college@gmail.com>

Thu, Jun 23, 2022 at 6:54 AM

To: "asmwcbiochemistry2017@gmail.com" <asmwcbiochemistry2017@gmail.com>

----- Forwarded message -----

From: MGNCRE Official <mgncre.official@gmail.com>

Date: Mon, Jun 20, 2022 at 12:43 PM

Subject: MGNCRE - Ministry of Education - Government of India - Observation of 8th International Yoga Day 2022 - Reg.

To: <mgncre2022@gmail.com>, <mgncre.official@gmail.com>

Dear Professor ji,

Greetings from Mahatma Gandhi National Council of Rural Education (MGNCRE), Ministry of Education, Government of India!

All District Green Champions under MGNCRE, Department of Higher Education are requested to observe the 8th International Day of Yoga 2022 (IDY-2022) on 21.06.2022.

It is suggested to make arrangements in your institution for live streaming of Honorable Prime Minister's address from Mysuru telecasted live in DD National and other DD Channels from 6:40 AM to 7:00 AM.

Note: You may Customize and Plan accordingly.

Please submit the International Yoga Day activities report in attached format.

Thanking you,

Dr. WG Prasanna Kumar
Chairman MGNCRE

 MGNCRE_IDY 2022 Report.docx
63k



ARCOT SRI MAHALAKSHMI WOMEN'S COLLEGE



MGNCRE

महात्मा गांधी राष्ट्रीय ग्रामीण शिक्षा परिषद

Mahatma Gandhi National Council of Rural Education

Department of Higher Education, Ministry of Education, Government of India



SWATCHHTA ACTIVITY PLAN (SAP)

Yoga day

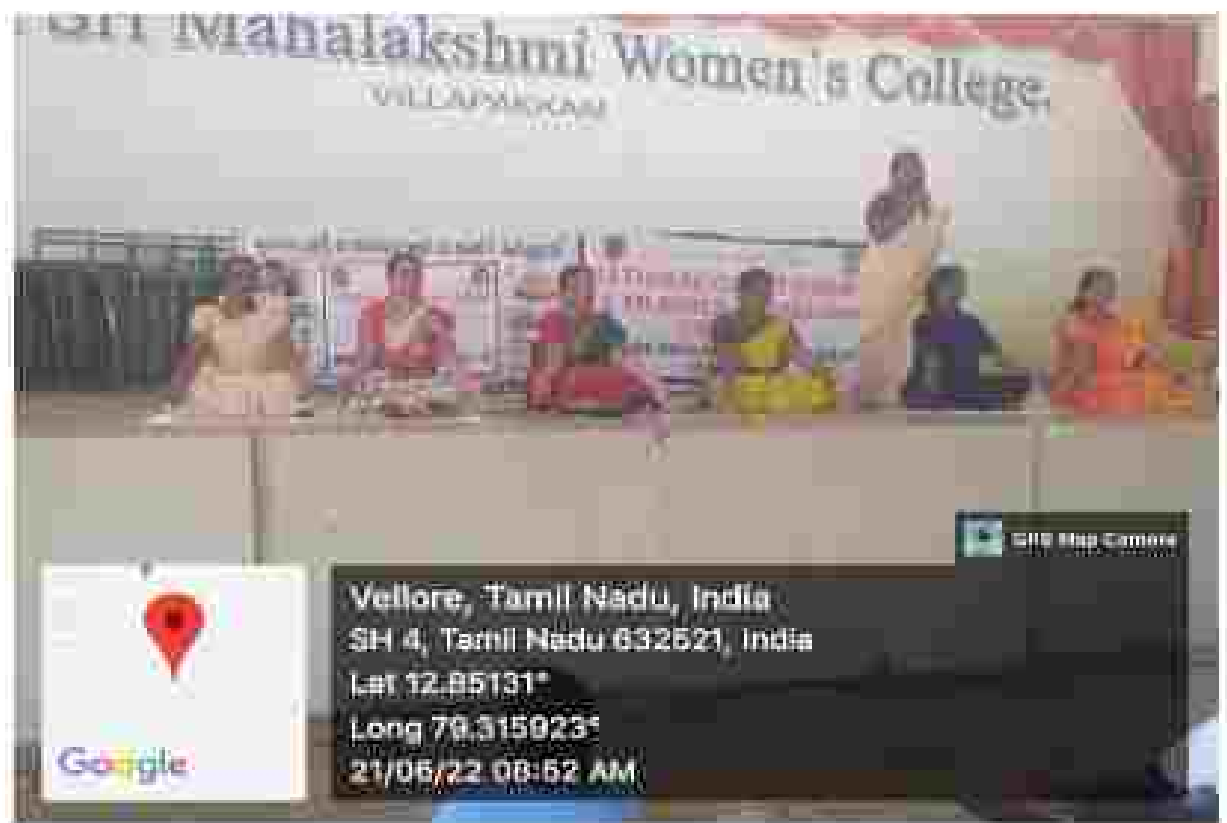
Agenda

Student's Extension Activities	: Yoga day celebration
Date	: 11.06.2022
Welcome address	: Dr. V. Vijayalakshmi, Principal
Prayer Song	: Students
Yoga practice	: Staffs and Students
Vote of thanks	: Dr. Gayathri G. A, Co-ordinator, SAP

Photographs of Yoga Day Activities







[illegible]

ஆற்காடு ஸ்ரீ மகாஸ்தி கயி மகனார் கல்ஹாரியில்
சர்வதேச யோகா தின கொண்டாட்டம்

[illegible][illegible]

தமிழக அரசு
செயல்பாட்டில் உள்ள
புது நகராட்சி
பகுதி கட்டிடம்

1997

இந்த நேரத்தில் எல்லா
காரணங்களையும் கரு
துகிப் பார்த்து, மான
தர வேண்டிய அந்நேர
அவசரம் அந்நேரம் இ
வ்வாறு கருதுகிறேன். இவ்வாறு
கருதுவதற்கு நான்
இந்த நேரத்தில் வே
ண்டிய உதவியைக்
கொடுக்க வேண்டிய
பட்சம் இவ்வாறு கருது
கிறேன். இவ்வாறு கரு
துகிப் பார்த்து, மான
தர வேண்டிய அந்நேர
அவசரம் அந்நேரம் இ
வ்வாறு கருதுகிறேன். இவ்வாறு
கருதுவதற்கு நான்

சென்னை மாநகராட்சி
மாநகர துறைமுகப் பகுதி
பொருள்வழிகாணல் அமைச்சர்
சென்னை மாநகர ஸ்தலச்
சீலைத் தொகுதியில்
மாநகர இயக்குநர் அவர்கள்

மாண்புமிகு ஸ்டாலின் பதிலுக்கு
திராவிட அகாடமி கருத்து
பிரகாஷ்வினார். இதுகுறித்து
செயல் திட்டம் பற்றியும்
ஸ்டாலின் அவர்கள்
பிரகாஷ்வினார், டி. இராசன்
மணி கிட்டி. அப்போது
எம். அருண்மணி துருவோர்
சென்ற சிவராத்திரி.

இதற்கான தேய்தல்
முதல்முதலாக கல்யாண
தாயைப் போட்டால்
தான், துணைத் தாயைப்
போடுவது பற்றியும்,
செலவாளர் போட்டுக் கொடு
வது, போடாவிட்டால் கல்
யாண இயக்குதல்தான் கிடை
க்காது என்பதை முதலாம்
வாரியரவைக்குத் துணை
முதலியர் தோஷத்தில் கூறி
போட்டுக் கொடுத்தார்.

நீதிமன்றம் ஒப்பந்த ஊழியர்களுக்கு ஊதியம் உயர்வு

1. *Chlorophyll a* (Chl *a*) is the primary photosynthetic pigment in most plants and algae. It is a green pigment that absorbs light energy in the blue-violet and red-orange regions of the visible spectrum. Chl *a* is located in the thylakoid membranes of chloroplasts.

— 22 —

[illegible]

Anthony Williams
Special Counsel, 2001-2002
U.S. District Court, District of Columbia

[illegible]

YOGA DAY Attendance

21.06.2022

S. No.	Name of the Participant	Designation	Signature
1	Dr. V. Vinayalakshmi	98633 27459	Dr. V. Vinayalakshmi
2	Mrs. N. Mythili	8230187546	Mrs. N. Mythili
3	Dr. Sureshtha	7708332407	Dr. Sureshtha
4	Dr. Gayathri G A	9150640949	Dr. Gayathri G A
5	Mrs. Mahalakshmi	9508550597	Mrs. Mahalakshmi
6	Dr. Renu	9865591314	Dr. Renu
7	Dr. R. Munogari	9566383823	Dr. R. Munogari
8	Mrs. Divya	8760788361	Mrs. Divya
9	Mrs. G. Vijaya	9487439579	Mrs. G. Vijaya
10	Mrs. Surya	9790014795	Mrs. Surya
11	M. Abinaya	9745481989	M. Abinaya
12	V. Akshaya	8124367354	V. Akshaya
13	V. Dharmalakshmi	6383226661	V. Dharmalakshmi
14	S. Jeevitha	7411216430	S. Jeevitha
15	g. Koushya	9514573600	g. Koushya
16	D. Mavitha	6379590825	D. Mavitha
17	R. Monika	7200502320	R. Monika
18	S. Monika	8818763363	S. Monika
19	S.A. Nandhini	7504114511	S.A. Nandhini
20	V. Pavithra	9566256010	V. Pavithra
21	M. Pooja	9487232975	M. Pooja
22	M. Pooja	9025451717	M. Pooja
23	D. Priya	8144186819	D. Priya
24	S. anega	9962152965	S. anega
25	M. soniya	9787665114	M. soniya
26	R. Swetha	9345407252	R. Swetha
27	K. Vishali	9843296183	K. Vishali
28	B. Dhivya	9092350945	B. Dhivya
29	G. Gayathri	7358866106	G. Gayathri
30	S. Hemamalini	9029919707	S. Hemamalini
31	R. Hemasri	9751643956	R. Hemasri
32	M. Janani	7397593286	M. Janani
33	A. Keerthana	9994508174	A. Keerthana
34	M. Kamathi	9585792807	M. Kamathi
35	M. Lakshmi	9003656246	M. Lakshmi
36	M. Lokeshwari	8056855758	M. Lokeshwari
37	R. Manjula	9042231672	R. Manjula
38	V. Mohanambigai	9923186169	V. Mohanambigai
39	J. Paviya	9787289200	J. Paviya
40	R. Sarika	9080303114	R. Sarika
41	P. Sindhu	9150299374	P. Sindhu
42	S. Sneha	9894770173	S. Sneha
43	P. Soniya	9159144701	P. Soniya

64	[U. Senguttu]	14136141	S. Senguttu
65	[U. Senguttu]	14136141	S. Senguttu
66	[U. Senguttu]	14136141	S. Senguttu
67	[U. Senguttu]	14136141	S. Senguttu
68	[U. Senguttu]	14136141	S. Senguttu
69	[U. Senguttu]	14136141	S. Senguttu
70	[U. Senguttu]	14136141	S. Senguttu
71	[U. Senguttu]	14136141	S. Senguttu
72	[U. Senguttu]	14136141	S. Senguttu
73	[U. Senguttu]	14136141	S. Senguttu
74	[U. Senguttu]	14136141	S. Senguttu
75	[U. Senguttu]	14136141	S. Senguttu
76	[U. Senguttu]	14136141	S. Senguttu
77	[U. Senguttu]	14136141	S. Senguttu
78	[U. Senguttu]	14136141	S. Senguttu
79	[U. Senguttu]	14136141	S. Senguttu
80	[U. Senguttu]	14136141	S. Senguttu
81	[U. Senguttu]	14136141	S. Senguttu
82	[U. Senguttu]	14136141	S. Senguttu
83	[U. Senguttu]	14136141	S. Senguttu
84	[U. Senguttu]	14136141	S. Senguttu
85	[U. Senguttu]	14136141	S. Senguttu
86	[U. Senguttu]	14136141	S. Senguttu
87	[U. Senguttu]	14136141	S. Senguttu
88	[U. Senguttu]	14136141	S. Senguttu
89	[U. Senguttu]	14136141	S. Senguttu
90	[U. Senguttu]	14136141	S. Senguttu
91	[U. Senguttu]	14136141	S. Senguttu
92	[U. Senguttu]	14136141	S. Senguttu
93	[U. Senguttu]	14136141	S. Senguttu
94	[U. Senguttu]	14136141	S. Senguttu
95	[U. Senguttu]	14136141	S. Senguttu
96	[U. Senguttu]	14136141	S. Senguttu
97	[U. Senguttu]	14136141	S. Senguttu
98	[U. Senguttu]	14136141	S. Senguttu
99	[U. Senguttu]	14136141	S. Senguttu
100	[U. Senguttu]	14136141	S. Senguttu

92	Priyadharshini M	6380064932	Priyadharshini M
93	Priyadharshini V	8870125247	Priyadharshini V
94	Rajeswari P	6369738953	Rajeswari P
95	Sagi R	9344041066	Sagi R
96	Sindeja B	6380703402	Sindeja B
97	Sneha E	0543385190	Sneha E
98	Somudharya B	9344114284	Somudharya B
99	Srinithi R	6369782214	Srinithi R
100	Suganya A	6374983167	Suganya A

V V A

PRINCIPAL
ARCOT SRIMAHAA LAKSHMI
WOMEN'S COLLEGE
Arni Mo. 632524
VILLAPAKKAM - 632524

[illegible]

ஆற்காடு ஸ்ரீ மகாஸ்தாயி மகனார் கல்லூரியில்
சர்வதேச யோகா தின கொண்டாட்டம்



¹ சிறுநீரில் சர்க்கரை தராதது குறைந்தது ஆனால் டீ இல்லாமல்தான் இப்படி ஏதாவது இன். இதில் பானைகள் மூலம் டிராப்ட் தராமல் திட்ட பானைகளில் காலது சர்க்கரை சர்க்கரை மட்டுமே ஏதாவது இன்.

செய்து, ஏப்ரல் 22-ஆம் நாள் அதன் காரணமாக லீவு எடுத்துக் கொள்ளும் செய்தி வெளியாகியது. இதனால் கருத்துக்குறிப்பு எழுப்பியிருக்கிறார்கள். இது குறித்து கருத்து தெரிவித்துள்ள சட்ட அமைச்சர், கருத்து தெரிவித்துள்ளார்.

புறநாடு வந்தவர்களை
மீட்டிவந்தவர்களை,
புறநாடு வந்தவர்களை
மீட்டிவந்தவர்களை

Abstract

இந்தியாவிலும் ஆல்பர்ட் ஸ்டீயின்மேன் அமெரிக்காவிலும் புகழ்பெற்ற கவிஞர். மானா துரையாசாமி அறிஞர் அண்ணாதுரை ஆகியோர் இவரின் கவிதைகள், கவிதைத் தொகுப்புகள் மூலமாக தமிழில் அறிந்திருக்கிறோம். இவரின் மிகவும் பிரபலமான கவிதை நான்கு. முதலாவது மானாசாமி அறிஞர் அண்ணாதுரை இவரின் கவிதைத் தொகுப்பில் உள்ளது. இவரின் மிகவும் பிரபலமான கவிதை நான்கு. முதலாவது மானாசாமி அறிஞர் அண்ணாதுரை இவரின் கவிதைத் தொகுப்பில் உள்ளது. இவரின் மிகவும் பிரபலமான கவிதை நான்கு. முதலாவது மானாசாமி அறிஞர் அண்ணாதுரை இவரின் கவிதைத் தொகுப்பில் உள்ளது.

[illegible]

மாண்புமிகு கல்வி, இளைஞர்
கலாச்சார அமைச்சர் கருத்து
பொருத்தம்: இத்தகைய
செயல் திட்டம் மாண்புமிகு
கல்வி, இளைஞர் அமைச்சர்
மேலாதிக்கம். அம் திட்டம்
மீட்டர் திட்டம். அமைச்சர்
அம் அமைச்சர் திட்டமிட்ட
செயல் திட்டம்.

இதற்கான தேய்வு
முடிபடிதவணை கல்வியு
தவணை) தே.ஆ.பா.தவ
தவ, தவணை தவணை
தே.பி.தவணைதவணை
தவணைதவ தே.பி.தவ
தவ, தவணைதவ தவ
தவ) இவ்வகைதவ கல்
தவணைதவ, தவணை
தவணைதவ, தவ
தவணைதவ தவணை
தவணைதவ தவணை
தவணைதவ தவணை

நீதிமன்றம் ஒப்பந்த ஊழியர்களுக்கு ஊதியம் உயர்வு

[illegible]

2000-2001 2001-2002 2002-2003

[illegible]

சென்னை, 11.11.2019

[illegible]



Report on Observation of 8th International Day of Yoga 2022 in Higher Educational Institutions

S. No.	Reporting Items	Details
1	Name of the District Green Champion Institution	Arcot Sri Mahalakshmi Women's College
2	Address of the Institution	Arcot-Arni Main Road
3	Name of the Head of the Institution/Principal	Dr. V. Vijayalakshmi
4	Contact Number and Email ID	99433 27459, vjvraj@vtr@gmail.com
5	No. of Participants	105
6	District and State	Ramapet, Tamil Nadu
7	List of Activities Conducted on International Day of Yoga 2022	• International Yoga day celebration • Awareness program on Yoga practice • Hand on training for Surya Namaskar • Demonstration of yoga postures for physical and mental health • Introduction of free yoga class in campus for students and staffs

Signature:

Name: Dr. Gayathri G.A.
Date: 24.06.2022

List of Enclosures:

1. List of Participants
2. Photographs
3. Newspaper Clippings (if any)

Enclosure 1: List of Participants

S. No.	Name of the Participant	Designation	Contact Number	Email ID
1	Dr. V. Vijayalakshmi	98433 17459	Principal	vijuravi.vr@gmail.com
2	Mrs. N. Mythili	8220187546	Vice Principal	nmythili711@gmail.com
3	Dr. Sangeetha	7708233407	NCC Coordinator	hksangeetha@gmail.com
4	Dr. Gayathri G A	9150640949	SAP Coordinator	gayathirisuresh82@gmail.com
5	Mrs. Mahalakshmi	9500530697	NSS Coordinator	asmtwms@gmail.com
6	Dr. Ramu	9865391314	HOD, Department of Tamil	ramul30679@gmail.com
7	Dr. R. Manogari	9566383833	HOD, Department of Biotechnology	manogari.ravi@gmail.com
8	Mrs. Divya	9760183361	Asst. Professor, Department of Microbiology	microbiology.asmtw@gmail.com
9	Mrs. G. Vijaya	9487459579	Asst. Professor, Department of Biotechnology	vijagovmdanj310@gmail.com
10	Mrs. Divya	9790014795	Asst. Professor, Department of Biochemistry	asmtwbiochemistry2017@gmail.com
11	M. Abhinava	9345481969	Student	akashabhinava7@gmail.com
12	V. Akshaya	8124367334	Student	akshayakshaya16956@gmail.com
13	V. Dhanalakshmi	6383276681	Student	dhanalakshmi@gmail.com
14	S. Jeevitha	7411216430	Student	jeevithanmdul34@gmail.com
15	g. Kousalya	9514573600	Student	Kk7501931@gmail.com
16	D. Manitha	6379196825	Student	manithatharan@gmail.com
17	R.Monika	7300502320	Student	monikaraja25769@gmail.com
18	S. Monika	8838763365	Student	gmonika2004@gmail.com
19	S.A. Nandhini	7964114511	Student	Saanandhini2004@gmail.com
20	V.Pavithra	9566256010	Student	Pavithrapava3112005@gmail.com
21	M. Pooja	9487232975	Student	pneeganathan70@gmail.com
22	M. Pooja	9025451717	Student	pooja0712@gmail.com
23	D. Priya	8144186819	Student	Pd9951104@gmail.com
24	S. Anaga	9962152985	Student	anagarakar15@gmail.com
25	M. sangeetha	9787665114	Student	gksangeetha@gmail.com
26	R. Suvetha	9345407352	Student	suvetharajachandiran@gmail.com
27	K.Vishali	9843296103	Student	vachurysah091@gmail.com
28	B. Divya	9092330945	Student	divyabalaji73@gmail.com
29	G Gayathri	7338866106	Student	gayathrigopi381@gmail.com
30	S Hemamalini	9025939707	Student	hemamaliniypr@gmail.com
31	R.Hemasri	9751643956	Student	hemasrir123@gmail.com
32	M Janani	7397593288	Student	jananmanikam1316@gmail.com
33	A.Karthana	9994308174	Student	anagalakshmi50@gmail.com
34	M. Komathi	9583792887	Student	komathamoorthy436@gmail.com

35	N.Lekshmeshree	9003693246	Student	jayanthimadharan67@gmail.com
36	M. Lokeshwari	8058855793	Student	sowmiya182002@gmail.com
37	R.Manjula	9042231671	Student	manjulanimesh184@gmail.com
38	V.Mohanambigai	9932104169	Student	vivekps9348@gmail.com
39	J.Puviya	9787289200	Student	puviya2003@gmail.com
40	R.Sarika	9080303114	Student	sarikasarika745@gmail.com
41	P.Sindhu	9130299374	Student	rmiliniyarthiben2001@gmail.com
42	S.Snaka	9894770173	Student	snakasarayanan057@gmail.com
43	P.Sonrya	9159144701	Student	sonisouia476@gmail.com
44	D.Sowmiya	6380701421	Student	sowmiyaramasmoorthy3102001@gmail.com
45	J.Umamageshwari	9487248862	Student	umairavala27@gmail.com
46	V.M.Vinisha	7904049669	Student	vinisham2000@gmail.com
47	P.Abinaya	7867084747	Student	abinayaabc25@gmail.com
48	S.Abinaya	9047693907	Student	shilpi786ty@gmail.com
49	V.Deepalakshmi	9047578852	Student	deepalakshmi21062001@gmail.com
50	G.Dillirani	9944433716	Student	ranidilli001@gmail.com
51	R.Geyafuri	7310562469	Student	geyagarafuri501@gmail.com
52	D.Hemalatha	6379699295	Student	hemadefa0110@gmail.com
53	P.Hemalatha	9655033232	Student	trishith0704@gmail.com
54	V.Hemalatha	9943270471	Student	hamsalathab204@gmail.com
55	D.Lavanya	9791732920	Student	dlavanya875@gmail.com
56	K.Madhunitha	6382354883	Student	madhm311002@gmail.com
57	V.Nandhini	9943691699	Student	v-nandhini7002@gmail.com
58	P.Pavithra	8489807802	Student	rasankshari3699@gmail.com
59	C.Presthitha	7845712212	Student	presthupa7845@gmail.com
60	V.P.Rashmasri	9487225900	Student	reshmareshmasri@gmail.com
61	S.Shagila	9628721428	Student	shagila79@gmail.com
62	G.Swetha	9751832882	Student	swetha2404@gmail.com
63	R.Valarmathi	8940816826	Student	r-valarmathi1010@gmail.com
64	Bharathi .P	9025173594	Student	bharathimmm@gmail.com
65	Bharathi priya .K.J	9361413789	Student	bharathipriya435@gmail.com
66	Deepika .J	9384243776	Student	deepikasankar165@gmail.com
67	Dhirya Bharathi .B	9343638639	Student	dhiryabharathi1001@gmail.com
68	Divya .S	9360794439	Student	divyashubha93@gmail.com
69	Gokula lakshmi .G	6374190903	Student	gokulalakshmi7701@gmail.com
70	Haimavathi . R	8778199063	Student	haimavathi153503@gmail.com
71	Jenifer .Y	7084373483	Student	jeniferyjenifer7@gmail.com
72	Jhannu .J	9361630271	Student	j-hannu1243@gmail.com
73	Jyoshna .K.N	9025774526	Student	jyosna-jyosha@gmail.com
74	Karthiga .R	8220443385	Student	karthigaraia1771@gmail.com
75	Keerthana .M	9786344256	Student	keerthanamarugekar@gmail.com
76	Keerthana .S	9629370393	Student	keerthanaraj04@gmail.com
77	Kowsalya .N	6374139423	Student	udayakowsarammu@gmail.com
78	Mathiyarasi .M	6374146219	Student	jmathiyarasi@gmail.com
79	Monisha .G	9498383095	Student	saravananmonisha0093@gmail.com
80	Niya .E	9790880252	Student	nia032001@gmail.com
81	Niranjana .M	9080085498	Student	niranjana16@gmail.com

82	Nisha PE	9361419534	Student	nishapeetha811@gmail.com
83	Nishant G	9047180870	Student	nishant205@gmail.com
84	Nivetha G	9025137010	Student	nivetha2107@gmail.com
85	Padmapriya M	7708099221	Student	padmapriya4007@gmail.com
86	Papitha S	9943608512	Student	papitha_son2000@gmail.com
87	Parvitha P	4931834781	Student	parvitha7015@gmail.com
88	Parvitha R	9843338735	Student	parvitha414@gmail.com
89	Parvitha T	9369310754	Student	parvitha119011@gmail.com
90	Pooja T	8610167388	Student	poojathirumala551@gmail.com
91	Pradeesha P	7708587014	Student	pradeeshap07@gmail.com
92	Privyadharsini M	6380964932	Student	privyadharsini@gmail.com
93	Privyadharsini V	8870135347	Student	privyadharsiniy319@gmail.com
94	Rajeshwari P	6369738933	Student	rajeshwari0831@gmail.com
95	Sagi R	9344043066	Student	sagi93102002@gmail.com
96	Sinduja B	6380705402	Student	sinduja809@gmail.com
97	Snaka E	9543383190	Student	snakaagambaram20@gmail.com
98	Soundharya B	9144114334	Student	soundharya240Po@gmail.com
99	Srinithi R	6369782234	Student	srinithiramesh2002@gmail.com
100	Suganya A	6374963167	Student	suganyad2002@gmail.com
101	Tamilarasi M	9360047431	Student	tamilarasi_his21@gmail.com
102	Vijayalakshmi S	9047395171	Student	vijayalakshmiselvam008@gmail.com
103	M. Fuhun	9025173594	Student	rubunad46@gmail.com
104	K. Privyadharsini	9361413789	Student	darshunip101@gmail.com
105	R. Ishwarya	9384243776	Student	rishwarya57@gmail.com

